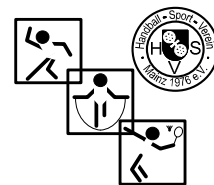


Handball-Sport-Verein Mainz 1976 e.V.

Email: vorstand@hsv-mainz.de



Streng zu beachten:

- Ich bleibe vom Training fern, falls bei mir oder jemandem innerhalb meines Haushalts Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall aufgetreten sind.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test bei mir oder innerhalb meines Haushalts darf ich 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Ich vermeide Körperkontakt, Händeschütteln oder Umarmungen! Ein Lächeln reicht!
- Getränke etc. bringe ich selbst mit, teile es mit niemandem und nehme alles wieder mit nach Hause.
- Nach dem Training verlasse ich das Gebäude ohne Verzögerung. Dabei halte ich Abstand zu allen, die nicht zur Trainingsgruppe zählen und trage meine Maske.
- Wenn ich Toilette oder Waschraum benutze, desinfiziere ich sie nach Benutzung.
- Während des Trainings achte ich darauf, nicht in den Raum zu husten, prusten oder schreien, damit keine Tröpfchen in den Raum oder auf andere gelangen, und folge den Anweisungen der Übungsleiterin.
- Zusätzlich zu allen Maßnahmen achte ich auf Abstand, wann immer möglich.
- Ich achte darauf, dass meine Anwesenheit vermerkt wird, damit bei Erforderlichkeit etwaige Infektionsketten besser nachverfolgt werden können.
- Falls ich zeitnah nach dem Training o.g. Symptome bemerke, informiere ich Verein und Übungsleiterin.

Ich habe mit Unterschrift die Kenntnisnahme und Einhaltung der Regeln bestätigt.

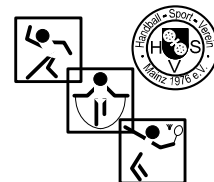
(Dieser Abschnitt dient zur eigenen Erinnerung) (08/2020)



(Dieser Abschnitt ist zu unterschreiben und beim erstmaligen Besuch abzugeben) (08/2020)

Handball-Sport-Verein Mainz 1976 e.V.

Email: vorstand@hsv-mainz.de



Streng zu beachten:

- Ich bleibe vom Training fern, falls bei mir oder jemandem innerhalb meines Haushalts Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall aufgetreten sind.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test bei mir oder innerhalb meines Haushalts darf ich 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Ich vermeide Körperkontakt, Händeschütteln oder Umarmungen! Ein Lächeln reicht!
- Getränke etc. bringe ich selbst mit, teile es mit niemandem und nehme alles wieder mit nach Hause.
- Nach dem Training verlasse ich das Gebäude ohne Verzögerung. Dabei halte ich Abstand zu allen, die nicht zur Trainingsgruppe zählen und trage meine Maske.
- Wenn ich Toilette oder Waschraum benutze, desinfiziere ich sie nach Benutzung.
- Während des Trainings achte ich darauf, nicht in den Raum zu husten, prusten oder schreien, damit keine Tröpfchen in den Raum oder auf andere gelangen, und folge den Anweisungen der Übungsleiterin.
- Zusätzlich zu allen Maßnahmen achte ich auf Abstand, wann immer möglich.
- Ich achte darauf, dass meine Anwesenheit vermerkt wird, damit bei Erforderlichkeit etwaige Infektionsketten besser nachverfolgt werden können.
- Falls ich zeitnah nach dem Training o.g. Symptome bemerke, informiere ich Verein und Übungsleiterin.

Mit Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme und Einhaltung der Regeln

Datum, Name in leserlichen Druckbuchstaben, Unterschrift

